

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр Лидер»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО ДПО «Учебный центр  
Лидер»

 В.С. Долгин

« 05 » 09



**Программа**  
**профессионального обучения (переподготовки)**  
**по профессии «Специалист по маникюру»**

**Профессия:** Специалист по маникюру  
**Квалификация:** 2 разряд  
**Код профессии:** 13456

г. Челябинск

## Пояснительная записка

Программа профессионального обучения (переподготовки) предназначена для подготовки квалифицированных рабочих по профессии «Специалист по маникюру». Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», ГОСТ Р 58091-2018 Услуги бытовые. Ногтевой сервис.

### 1 Нормативная база реализации программы

Рабочая программа профессионального обучения (переподготовки) «Специалист по маникюру» разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «Об образовании в Российской Федерации» (редакция, действующая с 1 сентября 2022 года);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (с изменениями и дополнениями);
- «Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов» (утв. Минобрнауки России 22.01.2015 № ДЛ-1/05вн);
- Постановление Минтруда РФ от 10 ноября 1992 г. № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих» (с изменениями и дополнениями);
- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1126н;
- ГОСТ Р 58091-2018 Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования;
- Закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» (в ред. от 18.04.2018);
- Правил бытового обслуживания населения в Российской Федерации, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 15.08.1997 № 1025 (в ред. от 04.10.2012);
- Санитарно-эпидемиологических требований к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (СанПиН 2.1.2.2631-10),

утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18.05.2010 № 59 (в ред. от 10.06.2016);

- Технического регламента Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции» (ТР ТС 009/2011);
- Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в ред. от 18.04.2018);
- Методических указаний по организации и проведению дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах» (МУ 3.5.2644-10), утвержденными Роспотребнадзором 02.06.2010.

## **2 Цели реализации программы**

Программа профессионального обучения (переподготовки) «Специалист по маникюру» направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации в области предоставления маникюрных услуг.

## **3 Планируемые результаты обучения**

В результате изучения программы обучающиеся должны знать:

- 3.1 Особенности строения и физиологию кожи и ногтей, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения.
- 3.2 Правила санитарии и гигиены, правила дезинфекции и стерилизации инструмента, правила и способы оказания доврачебной помощи.
- 3.3 Правила пожарной и электробезопасности.
- 3.4 Нормы и правила поведения и общения в деловой и профессиональной обстановке.
- 3.5 Основы технологии выполнения гигиеническо-профилактических работ по уходу за кожей рук и ногтей.

В результате изучения программы обучающиеся должны уметь:

- Пользоваться нормативными правовыми документами и инструкциями.
- Выполнять подпиливание и шлифовку ногтя, процедуру размягчения надкожницы «мокрым», «сухим», «горячим» способом, удаление надкожницы с помощью ножниц, щипцов, кусачек, апельсиновой палочки.
- Выполнять массаж рук, процедуру покрытия ногтей лаком.
- Выполнять гигиенические виды маникюра.
- Выполнять ухаживающие виды маникюра.

Обучающийся, освоивший программу, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Обучающийся, освоивший образовательную программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг.

ПК 1.2 Анализировать состояние кожи.

ПК 1.3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса оказываемых услуг.

ПК 1.4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов.

ПК 1.5 Внедрять новые технологии и тенденции моды.

#### **4 Требования к уровню подготовки слушателя**

**Требования к квалификации.** На обучение зачисляются лица мужского и женского пола, имеющие любую профессию рабочего, должность служащего.

Поступающие для обучения не должны иметь медицинских ограничений, регламентированных Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## 5 Форма и трудоемкость (сроки) обучения

Обучение проводится в очной форме. Срок освоения программы – 160 уч.часов, в том числе: теоретических занятий - 28 уч.часов; практических занятий – 132 уч. часа.

Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Реализация данной программы осуществляется обучающей организацией на государственном языке Российской Федерации.

## 6 Документ, выдаваемый по результатам освоения программы

Слушателям, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации установленного образца: свидетельство о получении профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации «специалист по маникюру».

## 7 Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика	
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение</b>				
1.1	Основы рыночной экономики и предпринимательства	4	2	2	зачет
1.2	Основы санитарии и гигиены	4	2	2	зачет
1.3	Деловая культура и психология общения	4	2	2	зачет
1.4	Маникюрные работы	20	8	12	зачет
1.5	Моделирование ногтей и изучение особенностей работы с гель-лаком	20	8	12	зачет
	<b>Итого:</b>	<b>52</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>				
2.1	Учебная практика	24	2	22	зачет
2.2	Производственная практика	76	0	76	зачет
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>98</b>	
	Консультация	4	4	0	
	Квалификационный экзамен	4	0	4	
	<b>Всего:</b>	<b>160</b>	<b>28</b>	<b>132</b>	

Содержание программы

Программа профессионального обучения (переподготовки) «Специалист по маникюру» представлена дисциплинами:

- «Основы рыночной экономики и предпринимательства» (4 уч. часа)
- «Основы санитарии и гигиены» (4 уч. часа)
- «Деловая культура и психология общения» (4 уч. часа)
- «Маникюрные работы» (20 уч. часов)
- «Моделирование ногтей и изучение особенностей работы с гель-лаком» (20 уч. часов)
- «Учебная практика» (24 уч. часа)
- «Производственная практика» (76 уч. часов)
- Консультация (4 уч. часа)
- Итоговая аттестация (4 уч. часа).

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

программы профессионального обучения (переподготовки) «Специалист по маникюру»

№ п/п	Дисциплина	Уч. часы	Дни проведения занятий																					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	Основы рыночной экономики и предпринимательства	4	■																					
2	Основы санитарии и гигиены	4	■																					
3	Деловая культура и психология общения	4		■																				
4	Маникюрные работы	20		■	■	■																		
5	Моделирование ногтей и изучение особенностей работы с гель-лаком	20					■	■	■															
6	Учебная практика	24								■	■	■												
7	Производственная практика	76											■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Консультация	4																					■	
	Итоговая аттестация	4																						■
	Итого:	160																						

### Программа учебной дисциплины «Практическое обучение»

#### Область применения дисциплины

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения (переподготовки) «Специалист по маникюру», разработана и утверждена с учетом требований рынка труда, на основе установленных квалификационных требований и Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных

услуг», Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1126н.

### Содержание программы учебной дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика	
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>				
<b>2.1</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	зачет
<b>2.2</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>76</b>	<b>0</b>	<b>76</b>	зачет
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>98</b>	

#### ТЕМА 2.1 Учебная практика.

##### Практические задания.

Выполнение парафинотерапии и горячего маникюра. Выполнение массажа кисти.

Нанесение гель-лака.

Применение формулы для приготовления рабочего раствора. Дезинсекция.

Предстерилизационная очистка инструментов.

Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный межличностный, межгрупповой, их характеристика. Понятие о конфликтогенах.

Типы конфликтов, их характеристика. Формулы конфликтов. Конфликтная ситуация.

Разрешение конфликта, способы, их характеристика. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.

#### ТЕМА 2.2 Производственная практика.

1) Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности. Организация безопасности труда на рабочем месте специалиста по маникюру. Основные причины травматизма при выполнении маникюрных работ и их предупреждение. Соблюдение обучаемыми требований охраны труда. Оказание первой помощи при несчастном случае.

Электро- и пожарная безопасность в учебном помещении. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Возможные причины загорания в учебном помещении, на рабочем месте специалиста по маникюру. Правила поведения при возникновении загорания, правила пользования огнетушителями. Порядок вызова пожарной команды.

- 2) Обучение приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции. Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обучение приемам владения маникюрным инструментом, применению специального белья, дезинфекции инструментов.
- 3) Освоение маникюрных работ. Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда. Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук; дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, и т.д.
- Освоение приемов выполнения классического маникюра с мацерацией и сухим методом: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.
- Освоение приёмов выполнения европейского маникюра с помощью пемзы или аппарата.
- Освоение приемов выполнения комбинированного маникюра.
- Освоение приемов выполнения горячего маникюра.
- Освоение приемов выполнения SPA - маникюра.
- Освоение приемов выполнения Френч-маникюра.
- Освоение приемов выполнения мужского маникюра.
- Освоение приемов выполнения детского маникюра.
- Освоение приемов выполнения Нейл-Арт дизайна (росписи) ногтей.
- Освоение приемов объемного дизайна моделирующими материалами.
- Освоение технологии наращивания ногтей. Освоение приемов коррекции и ремонта искусственных ногтей.
- Освоение технологии укрепления и выравнивания ногтевой пластины моделирующими материалами.
- Освоение технологии покрытия гель-лаком.
- 4) Самостоятельное выполнение работ специалиста по маникюру.
- Ознакомление с предприятием, рабочим местом: инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.
- Самостоятельное выполнение работ специалиста по маникюру в соответствии с требованиями квалификационной характеристики.